

114學年度「樂齡大學」招生簡章

• 開班目的/課程特色

落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景，推動「活到老、學到老」樂齡學習政策，以多元創新的學習模式，「快樂學習，忘記年齡」增進高齡者終身學習的機會，提供高齡者與大學生學習互動平臺，促進世代交流。

• 課程規劃

依據教育部樂齡大學實施計畫，課程類型包含--高齡相關課程(21%)、健康休閒課程(21%)、學校特色課程(40%)、生活新知課程(15%)、其他學習課程(3%)，共計216小時多元課程。

• 招生對象

1. 年齡：年滿55歲之國民。
2. 健康：身體健康情況良好（行動不需扶持，無照護需求，生活能自理者）。
3. 學歷：不限學歷。

招生人數

1. 依據教育部規定及基於資源有限且符合資源運用之妥善性，各校將以招收新生為優先。
2. 預計招收40人，候補人數(5名)。
3. 候補者將於114年9月15日開課未完成報到者，依序候補。

上課時間

1. 採學期制，分上、下學期辦理，共計216小時。
2. 自114年9月15日起至115年7月6日止，
每週一上午9:00~16:00。

上課地點

- 本校管理大樓B104樂齡專業教室

報名方式

- 採網路線上報名

收費方式

為鼓勵高齡者終身學習，每學年酌收學費標準如下：

- (一)49年8月31日前出生者〈滿65歲以上〉，
報名費 3,000元。
- (二)59年8月31日至50年9月1日間出生者
〈55歲-64歲〉，報名費 4,000 元。
- (三)具低收入、中低收入或領有身心障礙手冊或證明之55歲以上國民，經查驗通過，得減免總費用的100%，最多以2名為限。費用於114年9月15日開課繳交，未報到、繳交者視同放棄。

退費規定

繳費後，若符合下列條件，即辦理退費：

- (一)報名人數不足開班人數，由本校推廣教育處通知辦理全額退費。
- (二)報名繳費後於規定期限內因個人因素無法如期參與各項課程，依規定辦理退費，退費標準為：
 - 1、報名繳費後至開課前：退還已繳學費九成。
 - 2、實際上課日起未逾全期三分之一：退還已繳學費五成。
 - 3、實際上課日起已逾全期三分之一：不予退還。

大 葉 樂 齡 大 學 1 1 4 學 年 度 課 程 表

課程類型	課程名稱	預計開課時數
高齡相關課程	1. 吃對營養、健康久久	12小時
	2. 高齡者的全人健康-	6小時
	3. 老人心理學	12小時
	4. 高齡意外避免之探討	9小時
	5. 老人預防性健康照護	6小時
健康休閒課程	1. 健康氣功	9小時
	2. 銀髮活力操	9小時
	3. 律動與心畫	6小時
	4. 烘焙交友樂	9小時
	5. 樂齡手作創藝時光	6小時
	6. 樂齡有氧運動	6小時
學校特色課程	1. 銀髮命理樂	12小時
	2. 樂齡藝術創作之美	12小時
	3. 藝術無齡	12小時
	4. 樂齡正確理財觀念與法律新知	12小時
	5. 樂齡族阻力訓練	12小時
	6. 銀齡學習新旅程--交通安全宣導、始業式	3小時
	7. 樂齡數位生活通	12小時
	8. 大葉大學運動會	6小時
	9. 樂齡彰化學	6小時
生活新知課程	1. 能源科技與環境永續	12小時
	2. 性別平等、結業式	3小時
	3. 樂齡生活好聰明	6小時
	4. 銀髮族文化漫步	6小時
	5. 物聯網應用	6小時
其他學習課程	1. 樂齡知性學	6小時
課程類型	課程上課時數總計	佔課程時數百分比
高齡相關課程	45小時	20.83%
健康休閒課程	45小時	20.83%
學校特色課程	87小時	40.28%
生活新知課程	33小時	15.28%
其他學習課程	6小時	2.78%
課程總時數	216小時	