



大葉大學 113 學年度「樂齡大學」招生簡章

開班目的/課程特色

落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景，推動「活到老、學到老」樂齡學習政策，以多元創新的學習模式，「快樂學習，忘記年齡」增進高齡者終身學習的機會，提供高齡者與大學生學習互動平臺，促進世代交流。

課程規劃

依據教育部樂齡大學實施計畫，課程類型包含--高齡相關課程(21%)、健康休閒課程(21%)、學校特色課程(40%)、生活新知課程(15%)、其他學習課程(3%)，共計 216 小時多元課程。

招生對象

1. 年齡：年滿 55 歲之國民。
2. 健康：身體健康情況良好（行動不需扶持，無照護需求，生活能自理者）。
3. 學歷：不限學歷。

招生人數

1. 依據教育部規定及基於資源有限且符合資源運用之妥善性，各校將以招收新生為優先。
2. 預計招收 40 人，候補人數(5 名)。
3. 候補者將於 113 年 9 月 16 日開課未完成報到者，依序候補。

上課時間

1. 採學期制，分上、下學期辦理，共計 216 小時。
2. 自 113 年 9 月 16 日起至 114 年 6 月 23 日止，每週一上午 9:00~16:00。

上課地點

本校管理大樓 B104 樂齡專業教室

報名方式

採網路線上報名

掃我報名



收費方式

為鼓勵高齡者終身學習，每學年酌收學費標準如下：

- (一)48年8月31日前出生者〈滿65歲以上〉，報名費2,000元。
- (二)58年8月31日至49年9月1日間出生者〈55歲-64歲〉，報名費3,000元。
- (三)具低收入、中低收入或領有身心障礙手冊或證明之55歲以上國民，經查驗通過，得減免總費用的100%，最多以5名為限。

費用於113年9月16日開課繳交，未報到、繳交者視同放棄。

退費規定

繳費後，若符合下列條件，即辦理退費：

- (一)報名人數不足開班人數，由本校推廣教育處通知辦理全額退費。
- (二)報名繳費後於規定期限內因個人因素無法如期參與各項課程，依規定辦理退費，退費標準為：
 - 1、報名繳費後至開課前：退還已繳學費九成。
 - 2、實際上課日起未逾全期三分之一：退還已繳學費五成。
 - 3、實際上課日起已逾全期三分之一：不予退還。

洽詢專線

專線：04-8511062

04-8511888 分機 1606

服務專員：林雅惠小姐

課程規畫

課程類別	課程名稱	時數
高齡相關課程	始業式、交通安全宣導	6
	銀髮族養生與保健	6
	銀髮抗衰老	6
	銀髮族營養規劃	6
	銀髮族腦適能	6
	高齡者的生命教育	6
	高齡意外避免之探討	6
	結業式	3
健康休閒課程	健康氣功	6
	銀髮族保健操	6
	銀髮族動起來	6
	認識客家文化	6
	生活享受	9
	時代回顧	6
	膝蓋保養	6
學校特色課程	台灣土壤／地下水污染現況	6
	智慧樂齡、照護創新	6
	高齡者的全人健康	6
	高齡者正向老化態度	6
	銀髮族視力問題知多少	6
	樂齡理財智慧	6
	食品安全知多少	6

學校特色課程	不可不學的網路知識	6
	認識舒壓	6
	地方社區特色	6
	大葉大學運動會	6
	微旅行特色行程設計	6
	日常生活中的防災	6
	認識節能省油車	6
	退化性關節炎	3
生活新知課程	旅遊禮儀教戰	6
	能源科技與環境永續	3
	性別平等	3
	樂齡生活好聰明	3
	物聯網應用	6
	生活法律面面觀	9
	全球氣候暖化	3
其他學習課程	樂齡知性學	6

備註：本校保有調整課程、師資、開辦與否之權利，不另行通知，以網站公佈為準。